EDUCAÇÃO E ASMA

Acadêmicas: Diana Pache Rodrigues
Fabiana Alencar Antunes
Orientação: Laís Alves de Souza
Supervisão metodológica: Heitor Romero Marques

A asma brônquica é caracterizada por uma tríade sintomática; composta por sibilos, dispnéia paroxística preferentemente noturna e episódios de broncoespasmo. A obstrução da árvore brônquica é difusa e reversível. Atinge preferencialmente crianças, podendo prevalecer em 10% destas.

A patologia asmática pode ser desencadeada por alérgenos, exercícios físicos, infecções respiratórias, estímulos ocupacionais, poluição ambiental e do ar, estímulos farmacológicos, fatores psíquicos, alimentos, medicamentos, fatores hormonais e climáticos. No tratamento do paciente asmático, a identificação e o controle dos agentes etiológicos e dos possíveis agravantes é parte fundamental.

Apesar do grande avanço na terapia medicamentosa, existe cada vez mais a necessidade de um tratamento preventivo no qual é necessária a educação de pacientes e seus familiares. Pesquisas têm demonstrado importantes resultados referentes à aplicação de programas educacionais. Estes têm como objetivo proporcionar adequado conhecimento sobre a patologia, esclarecer quanto aos fatores desencadeantes das crises e promover o afastamento destes, identificar os sinais iniciais das crises e como proceder, colaborar na elucidação de mitos e crendices da patologia, evitando privações desnecessárias e prejuízos na qualidade de vida da criança portadora de asma.

Estes programas têm alcançado resultados efetivos referentes à educação de pacientes e familiares, entre eles ressalta-se a diminuição do número de hospitalizações, redução das visitas a locais de emergências, diminuição da morbidade, mortalidade, absenteísmo escolar e, principalmente, proporciona maior adesão ao plano de tratamento e melhora do auto manejo da asma.

A presente pesquisa tem com objetivo avaliar através de dados colhidos em entrevistas com pais ou responsáveis de crianças asmáticas, qual a influência do desconhecimento sobre aspectos gerais da doença no agravamento da patologia e na qualidade de vida da criança portadora de asma.

Os resultados revelaram que as maiores restrições das crianças são referentes à dieta alimentar, à realização de atividade física e atividade de vida diária (AVD'S) durante as crises asmáticas. Os dados obtidos mostraram que os pais possuem adequado conhecimento sobre a patologia, reconhecem o início das crises e sabem como proceder, identificam os agentes alérgicos, porém, não promovem o afastamento destes, não executam medidas profiláticas. Contudo, a razão para este procedimento não foi elucidada, pois não houve um questionamento específico que pudesse esclarecer o porquê da não execução de medidas de controle ambiental.

No entanto, supõe-se que estejam envolvidos nesta questão o aspecto estético da casa, a resistência à mudança de hábitos e a subestimação de fontes alérgenas (cortinas, tapetes, almofadas, gatos e outros). Observou-se também que os pais ou responsáveis impõem privações, muitas vezes privações desnecessárias, quanto à ingestão alimentar, atividade física e AVD'S durante as crises.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BETHEM, Newton. *Pneumologia*. 4. ed. São Paulo : Atheneu, 1995.

CARVALHO, Lian C. Pontes de; RIOS, João Bosco Magalhães. *Como enfrentar a asma e outras alergias*. Rio de Janeiro : Revinter, 1994.

EMERSON, Fátima; TEBYRIÇÁ, João Negreiros. Educação e asma. In: *Sociedade Brasileira de Alergia e Imunologia*, São Paulo, p. 1-9, 1998.

FISHMAN, Alfred P. *Diagnóstico das doenças pulmonares*. 2. ed. São Paulo : Manole, 1992.

GONÇALVES, C. A. C.; CARVALHO, C. R.; NAKATINI, Carvalho. *Pneumologia* – atualização e reciclagem. Faculdade Paulista de Pneumologia e Tisiologia. São Paulo : Atheneu, 1996.

LEWIS, Charles E.; RACHELEFSKY, Gary; LEWIS, Mary Ann de la; KAPLAN, Michael. A randomized trial of A.C.T. (asthma care training) for kids. *Pediatrics*, Los Angeles, 4 october 1984.

MARTINEZ, Fernando; CLINE, Martha; BURROWS, Benjamim. Increased Incidence of Asthma in Children of Smoking Mother. *Pediatrics*, Arizona, 1 January 1992.

RIZZO, Maria Cândida. O impacto do meio ambiente no trato respiratório. In: *Jornal de Pediatria*, Rio de Janeiro, 1998.

SILVA, Luiz Carlos Corrêa; HELTZEL, Jorge Lima; SILVA, Luciano Müller Corrêa. Clínicas de asma: uma necessidade. In: *Revista Médica Santa Casa*, Porto Alegre, 1998.