

## **ESTIMULAÇÃO ESSENCIAL EM RECÉM-NASCIDOS DE ALTO-RISCO**

Acadêmicas: Jacqueline Paula Alves da Silva

Lívia dos Reis

Orientação: Márcia Cristina Gregol Motta Virdes

Supervisão metodológica: Heitor Romero Marques

A Estimulação Essencial em recém-nascido (RN) de alto-risco é de grande importância, pois previne ou atenua atraso do desenvolvimento neuropsicomotor, agindo com maior eficácia nos casos em que isso ocorre por ausência ou insuficiência de estímulos recebidos pelo neonato, durante o período imediato ao nascimento.

A partir do momento em que intervém em recém-nascidos de alto-risco, ainda no berçário, a fisioterapia tem contribuído para aumentar o número de sobrevivência destes, evitando o aparecimento de grandes déficits neurológicos e facilitando sua integração com o meio extra-uterino.

Sendo a estimulação essencial uma nova área de prática pediátrica, os fisioterapeutas são responsáveis por atender os aspectos específicos de cada criança, prevenindo ou atenuando os prejuízos acarretados pela lesão sofrida pelo neonato.

Intervindo precocemente em um recém-nascido, trabalha-se com um sistema nervoso central não amadurecido, moldável, do qual não se pode precisar se lesado ou bem desenvolvido .

Uma criança com restrições que recebe diferentes sensações, com tono muscular modificado, aumento da atividade reflexa, ativi-

dade motora bloqueada, com diminuição de experiências e conhecimento, também apresenta um atraso cognitivo.

A fisioterapia age então, através de estímulos sensório-motores, que consistem em posicionamentos, toques, estímulos proprioceptivos, balanços, uso de texturas diferentes, estímulos orofaciais, olfativos, visuais e sonoros, anteriormente dosados em duas sessões diárias, e curta duração (por volta de 10 a 15 minutos), pois os RN não suportam mais de um estímulo de cada vez, ficam estressados facilmente. Portanto, deve-se estimular somente em um setor de cada vez, isto é, visão, audição, tato.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DIAMONT, Aron; GYPEL, Saul. *Neurologia infantil*. 3. ed. São Paulo : Atheneu, 1996.
- FLEHMING, Inge. *Desenvolvimento normal e seus desvios no lactente – diagnóstico e tratamento precoce do nascimento até o 18º mês*. São Paulo : Atheneu, 1994.
- KLAUS, Marshall H.; FANAROFF, Avroy A. *Alto-risco em neonatologia*. 4. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 1995.
- SEGRE, Conceição A. M.; ARMELLINI, Pedro Antônio; MARINO, Wanda Tobias. *RN*. 4. ed. São Paulo : Sarvier, 1995.
- UMPHRED, Darcy Arm. *Fisioterapia neurológica*. 2. ed. São Paulo : Manole, 1994.