

ABORDAGEM DA TERAPIA OCUPACIONAL EM PACIENTES COM LESÃO POR QUEIMADURAS NOS MEMBROS SUPERIORES, UTILIZANDO TÉCNICAS DE POSICIONAMENTO NA PREVENÇÃO DE SEQÜELAS

Acadêmicas: Janaína Silva de Carvalho

Melissa Woiciek

Orientação: Ter. Ocup. Sandra Aiache Menta

Supervisão Metodológica: Prof. Heitor Romero Marques

Toda prática, se realizada com atenção e dedicação, dignifica os resultados obtidos. Uma pesquisa bibliográfica, aliada à observação do ambiente escolhido, tornou-se imprescindível para este estudo.

Buscamos ampliar nossos conhecimentos relacionados com o processo de cura e reabilitação do paciente queimado. Fez-se necessária a compreensão do histórico das queimaduras, noções gerais de fisiopatologia e de seqüelas em membros superiores ocasionadas pela lesão térmica.

Evidentemente, a prática da terapia ocupacional não pode resolver todas as situações clínicas encontradas neste contexto patológico. A intervenção efetiva de uma equipe especializada torna-se necessária, para assegurar a assistência completa e eficiente.

A proposta do presente trabalho relaciona a intervenção da terapia ocupacional com pacientes acometidos por queimaduras de membros superiores internados no Setor de Cirurgia Plástica – Enfermaria de Queimados do hospital Sociedade Beneficente de Campo Grande – Santa Casa. O objetivo foi proporcionar a análise de técnicas de reabilitação que assegurassem a melhor qualidade de vida pós-trauma ao paciente, por um programa de posicionamento, utilizado como recurso terapêutico.

A terapia ocupacional como parte da equipe deve ter conhecimento sobre as funções da pele, profundidade e extensão das lesões, agentes causadores, técnicas de cuidados das feridas, diferentes tipos de intervenções cirúrgicas, entre outros fatores importantes, que são pré-requisitos para planejar adequadamente a intervenção terapêutica.

Com o trauma da queimadura, o indivíduo pode sofrer uma ruptura no seu processo de vida, acarretando reflexos físicos, psíquicos e sociais. Tudo se altera excessivamente. O alívio da dor é o maior desafio da equipe assistente; muitas vezes, estas equipes procuram investir todos os recursos na sobrevivência do paciente, esquecendo das seqüelas que as queimaduras podem deixar. Uma vez que a queimadura, no seu processo normal de cicatrização, freqüentemente causa deformidades e retrações.

Considerando a prática da terapia ocupacional, como tentativa de restabelecer o máximo da capacidade funcional do paciente, a intervenção por técnicas de posicionamento proporcionará o tratamento das seqüelas antes da sua fixação.

A prática precoce desta intervenção pode contribuir com o processo de cura e reabilitação do paciente queimado, trazendo-lhe muitos benefícios e garantindo uma melhor qualidade de vida.

O atendimento terapêutico deverá ser iniciado logo após a admissão do paciente no hospital. Uma observação inicial permitirá a prática precoce da intervenção. Após os procedimentos médicos iniciais, o terapeuta precisa obter mais dados e informações necessárias para traçar um programa de posicionamento antideformante.

O programa de técnicas de posicionamento traçado contribui com a manutenção da amplitude articular, que se faz necessária e responsável pela execução de movimentos.

Desta maneira, a intervenção terapêutica poderá favorecer o restabelecimento de auto-estima, auto-confiança, redescobrimto de seus movimentos, capacidades e valores, vencendo as dificuldades do próprio ferimento.

Dentro deste contexto, o tratamento terapêutico ocupacional contribui para a recuperação da função local, em um sentido físico, por meio de tratamento específico.

O homem tem a oportunidade de conjugar a ação motora com a ação mental, e esta é a possibilidade que capacita o fim de toda terapêutica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARTZ, Curts P.; MONCRIEF, John A.; PRUITT, Basil. In: *Queimaduras*. Rio de Janeiro, Interamericana, 1980.

FRANCISCO, Berenice Rosa. *Terapia ocupacional*. Campinas : Papyrus, 1988.

GOMES, Dino Roberto; SERRA, Maria Cristina; PELLON, Marco A. *Queimaduras*. Rio de Janeiro : Revinter, 1995.

LEMAN, Cheryl J. Rehabilitación del quemado. In: *Terapia Ocupacional*. 8. ed. Madri : Editora Médica Panamericana, 1998.

YEAKEL, Mary. Terapia ocupacional. In: *Queimaduras*. Rio de Janeiro, Interamericana, 1980.